

Finisher de l'UTMB 2021

Frédéric LEBAILLY

Enthousiasme, Humilité et Performance



Le 24 août 2021, juste avant de décoller de la Martinique, Frédéric envoyait à ses copains du CTR : « Quelle aubaine ce ticket pour l'UTMB quand j'y pense dans ce bazar sanitaire ! Trop content en tout cas. Je vous ramène un peu de bon air de la montagne. Tchimbé Raid pour les programmes. Envers et contre tout. @+les ultras »

Le bon air de la montagne, si vivifiant, sauf que pas trop le temps de flaner. 172 kms D+ 10000 m ça pique.

Un ticket pour l'UTMB se mérite et s'honore. C'est pour cela, qu'avec sérieux et régularité, malgré un emploi du temps de minist..... oups nonun emploi du temps bien chargé, il s'est investi dans cette préparation.



Belle préparation complète, sans négliger l'alimentation, les équipements, la logistique autour de la course, la stratégie de course et les différents scénarii. Il revient sur sa fabuleuse aventure :

Belle préparation complète, sans négliger l'alimentation, les équipements, la logistique autour de la course, la stratégie de course et les différents scénarii. Il revient sur sa fabuleuse aventure :

« Je refais surface après la course. MERCI MERCI MERCI, pour le suivi, les encouragements, les bonnes ondes !

C'est un événement incroyable à vivre. Les paysages sont grandioses du début à la fin. En particulier les panoramas de la descente sur Courmayeur au lever du soleil et du plateau de Bertone/Bonatti sont gravés dans ma tête.

L'organisation de course est impressionnante avec une armada de bénévoles, des ravitaillements impeccables, tout le monde prévenant, la couverture de course au top...



L'engouement populaire est incroyable : le départ et les premières étapes, c'est digne du Tour de France, il y a du monde partout, une ambiance festive et familiale. Et il y a du monde tout le long. Il y avait même un groupe de dingos au col du bonhomme en pleine nuit, à plus de 2000m par -3, avec la musique et les cloches !

Je ne suis pas entièrement satisfait de ma gestion de course. Je suis parti trop vite avec des soucis digestifs très tôt qui m'obligent à m'arrêter longtemps et qui m'auront gêné par périodes tout le long. J'ai pu gérer ça pour arriver dans un temps honorable mais je suis loin de mon objectif



C'est une bonne leçon ! Bref c'était TOP... et va falloir que j'y retourne !!!!! »